

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
		280	Запеканка морковная с творогом	150	249,6	15,6	9,2	26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.

Ломинцевская

средняя школа №22

им. В.Г.Серегина

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 4)								
			Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл. малооб.) (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
		17	Салат из помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
1 блюдо		119	Суп крестьянский с крупой	250	115,6	5,1	5,8	10,8
		339	Биточек мясной	60	154	10,4	8,3	9,7
гарнир		202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток		491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.