

Школа МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

9 4 2024

день месяц год



Чел	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев	Калор	№	Цена
е	неде	пищи	меню		блюда			оды	ийнос	реце	
ля	ли				г				ть	пта	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	7,71
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,16
				Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	37,41
		гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,75
		гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,97
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
				Итого за день:	550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

9 4 2024

день месяц год

№	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,20
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,83
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,20
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,83
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	18,24
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	8,91
				Плов с мясом	250				375,4	330	42,52
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,81
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		840	13,1	9,8	€0,1	755,7		77,00
Итого за день:					1 720	28,9	40,8	139,1	1 432,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

9 4 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	25,04
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,57
				Плов с мясом	250				375,4	330	55,22
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	840	13,1	9,8	60,1	755,7		100,00
				Итого за день:	840	13,1	9,8	60,1	755,7		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.