

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

8 4 2024
день 04 месяца 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	40,99
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	18,25
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,26
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:				580	16,1	14	71,6	477,7	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Допор. И. Н.

дата

8 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
озрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из редиса с огурцами	80	11,2	12,6		65,4	13	12,92
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	9,34
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	46,32
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,21
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				<i>итого</i>	815	29,6	29,7	77,2	760		77,00
Итого за день:					1 535	57,2	55,5	125	1 296		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.И.

дата 8 4 2024



Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из редиса с огурцами	80				65,4	13	18,33
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	12,13
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	60,16
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,17
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				<i>итого</i>	815	29,6	29,7	77,2	760		100,00
				Итого за день:	815	29,6	29,7	77,2	760		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.