

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 7 3 2024

день 7

месяц 3

год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	36,10
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	22,73
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,17
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		505	14,5	15,3	77,5	505,8	
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата 3 2024

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,59
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,59
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	4,81
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,03
				Котлета мясная	100				302,4	339	44,58
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,63
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,55
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		810	21,7	13,4	104	926		77,00
Итого за день:					1 670	46,3	34,4	213,8	1 652,4		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

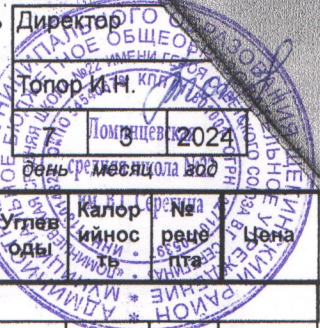
Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ порции	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,57
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	13,03
				Котлета мясная	100				302,4	339	57,89
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,21
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,90
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>			810	21,7	13,4	104	926
		Итого за день:			810	21,7	13,4	104	926		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.