

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«21» октября 2024г.**

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                       | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|   |  |         |                  | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |
|   | <b>Завтрак</b>                           |         |                  |                  |             |              |                               |
| 229                                       | Каша "Дружба"                            | г       | 180              | 5,000            | 6,000       | 24,100       | 207,000                       |
| 465                                       | Кофейный напиток с молоком               | г       | 200              | 2,800            | 2,500       | 13,600       | 88,000                        |
| 111                                       | Батон нарезной                           | г       | 30               | 2,250            | 0,870       | 15,400       | 78,600                        |
| 75  | Сыр                                      | г       | 15               | 3,5              | 4,4         | 0            | 53,7                          |
| 82  | Груша                                    | г       | 100              | 0,400            | 0,300       | 10,300       | 47,000                        |
|   | <b>Итого завтрак:</b>                    |         | <b>525</b>       | <b>14,0</b>      | <b>14,1</b> | <b>63,4</b>  | <b>474,3</b>                  |
| 1   | Салат из белокочанной капусты с морковью | г       | 100              | 1,6              | 6,1         | 8,7          | 96,0                          |
| 99/366                                    | Рассольник Ленинградский с мясом птицы   | г       | 240/10           | 3,7              | 6,5         | 11,4         | 119,9                         |
| 356                                       | Печень по-строгановски                   | г       | 100              | 16,2             | 14,1        | 5,9          | 215,0                         |
| 202                                       | Каша гречневая рассыпчатая               | г       | 180              | 6,8              | 6,9         | 11,8         | 208,3                         |
| 495                                       | Компот из смеси сухофруктов              | г       | 200              | 0,6              | 0,1         | 20,1         | 84,0                          |
|   | Хлеб ржаной                              | г       | 30               | 2,0              | 0,4         | 10,2         | 54,3                          |
|   | Батон йодированный                       | г       | 20               | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
|   | <b>Итого обед:</b>                       |         | <b>880</b>       | <b>32,4</b>      | <b>34,7</b> | <b>78,4</b>  | <b>829,9</b>                  |
|   | <b>Полдник</b>                           |         |                  |                  |             |              |                               |
| 501                                       | Сок                                      | г       | 200              | 1,1              | 0,2         | 20,7         | 8,2                           |
| 542                                       | Выпечка                                  | г       | 80               | 5,6              | 8,9         | 37,1         | 252,0                         |
|   | <b>Итого полдник:</b>                    |         | <b>280</b>       | <b>6,7</b>       | <b>9,1</b>  | <b>57,8</b>  | <b>260,2</b>                  |
|   | <b>Итого за день:</b>                    |         | <b>1685</b>      | <b>53,1</b>      | <b>57,9</b> | <b>199,6</b> | <b>1564,4</b>                 |

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева