

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



## МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы  
«12» ноября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда                       | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|   |  |         |                  | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                               |
| <b>Завтрак</b>                            |  |         |                  |                  |             |              |                               |
| 279                                       | Запеканка творожная со сгущенным молоком | г       | 170              | 25,290           | 13,250      | 33,700       | 357,000                       |
| 457                                       | Чай с сахаром                            | г       | 200              | 0,200            | 0,100       | 9,300        | 38,000                        |
| 111                                       | Батон нарезной                           | г       | 30               | 2,250            | 0,870       | 15,400       | 78,600                        |
| 82  | Яблоко                                   | г       | 100              | 0,400            | 0,400       | 9,800        | 44,000                        |
|   | <b>Итого завтрак:</b>                    |         | <b>514</b>       | <b>28,1</b>      | <b>14,6</b> | <b>68,2</b>  | <b>517,6</b>                  |
| 43  | Салат картофельный с огурцом соленым     | г       | 100              | 1,5              | 6,3         | 8,2          | 96,0                          |
| 122                                       | Уха с крупой                             | г       | 250              | 7,2              | 2,3         | 12,9         | 101,0                         |
| 339                                       | Котлета мясная                           | г       | 100              | 17,4             | 13,8        | 15,6         | 256,0                         |
| 380                                       | Капуста тушеная                          | г       | 180              | 4,0              | 6,1         | 14,6         | 129,6                         |
| 486                                       | Компот из св.яблок с витамином С         | г       | 200              | 0,10             | 0,10        | 11,10        | 46,00                         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                     | г       | 30               | 6,6              | 1,2         | 34,2         | 181,0                         |
|   | Батон йодированный                       | г       | 20               | 2,0              | 0,4         | 11,5         | 55,7                          |
|   | <b>Итого обед:</b>                       |         | <b>700</b>       | <b>38,8</b>      | <b>30,2</b> | <b>108,1</b> | <b>865,3</b>                  |
| <b>Полдник</b>                            |  |         |                  |                  |             |              |                               |
| 465                                       | Кофейный напиток с молоком               | г       | 200              | 2,800            | 2,500       | 13,600       | 88,000                        |
| 542                                       | Выпечка                                  | г       | 80               | 5,6              | 8,9         | 37,1         | 252,0                         |
|   | <b>Итого полдник:</b>                    |         | <b>280</b>       | <b>8,4</b>       | <b>11,4</b> | <b>50,7</b>  | <b>340,0</b>                  |
|   | <b>Итого за день:</b>                    |         | <b>1494</b>      | <b>75,3</b>      | <b>56,2</b> | <b>227,0</b> | <b>1722,9</b>                 |

Бухгалтер

*Сидорова*

О.В.Сидорова

Зав. Производством

*Исаева*

И.А.Исаева