

Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»
Н.В. Гартман

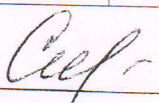


МЕНЮ

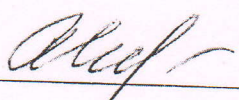
Для учащихся с 1 по 11 классы
«23» апреля 2025г.

«25» апреля 2025г.							
Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон йодированный	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		510	10,5	16,7	66,9	475,0
	Обед						
149	Огурцы соленые, порционнно	г	80	0,6	0,1	1,4	8,8
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	29,1	16,0	84,0	653,4
	ПОЛДНИК						
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого за полдник		280	6,3	9,2	55,4	330,0
	Итого за день:		1670	45,9	41,9	206,3	1458,4

Бухгалтер

 О.В.Сидорова

Зав. Производством

 И.А.Исаева