Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«22» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		**514**	**12,9**	**10,0**	**61,0**	**496,6**
	ОБЕД						
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	г	100	1,6	6,1	8,7	96,0
115/366	Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	4,4	4,3	12,9	108,4
339	Котлета мясная	г	100	17,4	13,8	15,6	256,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		**880**	**23,4**	**27,0**	**81,3**	**661,5**
	Полдник						
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого полдник:		280	5,8	8,9	64,7	362,0
	Итого за день:		**1674**	**42,1**	**45,9**	**207,0**	**1520,1**

Бухгалтер _____ О.В.Сидорова

Зав. Производством _____ И.А.Исаева