

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«21» марта 2025г.**

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>8,73</b>	<b>14,07</b>	<b>65,53</b>	<b>449,41</b>
149	Огурцы соленые, порционны	г	80	0,6	0,1	1,4	8,8
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	<b>Итого обед:</b>			<b>31,8</b>	<b>23,2</b>	<b>93,7</b>	<b>715,4</b>
	<b>Полдник</b>						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>11,4</b>	<b>50,7</b>	<b>340,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>800</b>	<b>49,9</b>	<b>49,1</b>	<b>224,6</b>	<b>1551,6</b>

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева