

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«21» января 2025г.**

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170	25,290	13,250	33,700	357,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
<b>Итого завтрак:</b>			<b>514</b>	<b>28,1</b>	<b>14,6</b>	<b>68,2</b>	<b>517,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
43	Салат картофельный с огурцом соленым	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
122	Уха с крупой	г	250	7,2	2,3	12,9	101,0
359	Печень, тушёная в сметане	г	100	13,3	8,8	5,7	156,0
385	Рис отварной	г	180	4,5	6,5	46,6	263,2
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
<b>Итого обед:</b>			<b>880</b>	<b>35,2</b>	<b>25,6</b>	<b>130,2</b>	<b>898,9</b>
<b>Полдник</b>							
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
<b>Итого полдник:</b>			<b>280</b>	<b>8,4</b>	<b>11,4</b>	<b>50,7</b>	<b>340,0</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1674</b>	<b>71,7</b>	<b>51,6</b>	<b>249,1</b>	<b>1756,5</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева