

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«20» января 2025г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 229 | Каша "Дружба" | г | 180 | 5,000 | 6,000 | 24,100 | 207,000 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 |
| 111 | Батон нарезной | г | 30 | 2,250 | 0,870 | 15,400 | 78,600 |
| 75 | Сыр | г | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| 82 | Фрукт | г | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 44,000 |
| Итого завтрак: | | | 525 | 14,0 | 14,1 | 63,4 | 474,3 |
| 21 | Салат из моркови | г | 100 | 1,2 | 6,1 | 11,2 | 104,0 |
| 99/366 | Рассольник Ленинградский с мясом птицы | г | 240/10 | 3,7 | 6,5 | 11,4 | 119,9 |
| 327 | Гуляш из мяса | г | 100 | 18,7 | 17,0 | 4,2 | 245,0 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | г | 180 | 6,7 | 0,5 | 35,5 | 228,4 |
| 495 | Компот из смеси сухофруктов | г | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84,0 |
| | Хлеб ржаной | г | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,2 | 54,3 |
| | Батон йодированный | г | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого обед: | | | 880 | 34,4 | 31,2 | 102,9 | 888,0 |
| Полдник | | | | | | | |
| 501 | Сок | г | 200 | 1,1 | 0,2 | 20,7 | 8,2 |
| 542 | Выпечка | г | 80 | 5,6 | 8,9 | 37,1 | 252,0 |
| Итого полдник: | | | 280 | 6,7 | 9,1 | 57,8 | 260,2 |
| Итого за день: | | | 1685 | 55,1 | 54,4 | 224,1 | 1622,5 |

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева