

Утверждаю  
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «19» мая 2025г.

| Номер рецептуры<br>или<br>технологической<br>карты | Наименование<br>блюда                        | Ед<br>изм | Масса<br>порции<br>(г) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                                                    |                                              |           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
|                                                    | Завтрак                                      |           |                        |                  |       |          |                                  |
| 212                                                | Каша из крупы<br>"Геркулес" вязкая           | Г         | 180                    | 7,400            | 8,000 | 28,000   | 212,800                          |
| 465                                                | Кофейный напиток с<br>молоком                | Г         | 200                    | 2,800            | 2,500 | 13,600   | 88,000                           |
| 63                                                 | Бутерброд с сыром                            | Г         | 40                     | 6,900            | 9,000 | 10,000   | 149,000                          |
| 82                                                 | Фрукт                                        | Г         | 100                    | 0,400            | 0,400 | 9,800    | 44,000                           |
|                                                    | Итого завтрак:                               | Г         | 520                    | 17,5             | 19,9  | 61,4     | 493,8                            |
|                                                    | Обед                                         |           |                        |                  |       |          |                                  |
| 150                                                | Икра кабачковая                              | Г         | 80                     | 1,04             | 3,44  | 3,44     | 48,00                            |
| 99/366                                             | Рассольник<br>Ленинградский с<br>мясом птицы | Г         | 240/10                 | 3,7              | 6,5   | 11,4     | 119,9                            |
| 310                                                | Шницель рыбный<br>натуральный                | Г         | 100                    | 15,5             | 1,3   | 9,9      | 113,3                            |
| 237                                                | Рис с овощами                                | Г         | 180                    | 4,6              | 4,9   | 37,7     | 213,6                            |
| 495                                                | Компот из смеси<br>сухофруктов               | Г         | 200                    | 0,6              | 0,1   | 20,1     | 84,0                             |
|                                                    | Хлеб ржаной                                  | Г         | 30                     | 2,0              | 0,4   | 10,2     | 54,3                             |
|                                                    | Батон йодированный                           | Г         | 20                     | 1,5              | 0,6   | 10,3     | 52,4                             |
|                                                    | Итого обед:                                  |           | 880                    | 28,9             | 17,2  | 103,0    | 685,5                            |
|                                                    | ПОЛДНИК                                      |           |                        |                  |       |          |                                  |
| 457                                                | Чай с сахаром                                | Г         | 200                    | 0,2              | 0,1   | 9,3      | 38,0                             |
| 542                                                | Выпечка                                      | Г         | 80                     | 5,6              | 8,9   | 37,1     | 252,0                            |
|                                                    | Итого за полдник:                            |           | 280                    | 5,8              | 9,0   | 46,4     | 290,0                            |
|                                                    | Итого за день:                               |           |                        | 62,19            | 46,37 | 189,42   | 1594,80                          |

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева