Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

_____ Н.В.Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«19» февраля 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
157	Кукуруза консервированная	г	60	1,7	2,1	21	40
268	Омлет натуральный	г	150	13,000	20,000	3,200	246,000
462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		**530**	**20,3**	**25,8**	**55,8**	**470,4**
26	Салат из свеклы отварной	г	100	1,4	6,1	7,6	91,0
104/366	Щи из свежей капусты с мясом птицы	г	240/10	3,8	6,0	5,5	91,8
299	Рыба тушеная в томате с овощами	г	130	12,4	2,1	6,7	95,6
152	Картофель отварной	г	150	2,9	7,7	15,9	144,3
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		**880**	**24,6**	**23,0**	**76,3**	**613,4**
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
457	Чай с сахаром	г	200	0,20	0,00	6,40	26,80
	Итого полдник:		**280**	**5,8**	**8,9**	**43,5**	**278,8**
	Итого за день:		**1690**	**50,7**	**57,7**	**175,6**	**1362,6**

Бухгалтер _____ О.В.Сидорова

Зав. Производством _____ И.А.Исаева