

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «17» апреля 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
366	Птица отварная	Г	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макароны отварные	Г	150	5,55	4,95	29,55	184,500
465	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Фрукт	Г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		570	25,45	20,43	63,53	542,5
	Обед						
9	Салат из квашенной капусты с луком	Г	80	1,3	4,9	6,6	78,4
114	Суп гороховый с мясом птицы	Г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
350	Тефтели с рисом «ежики»	Г	100	9,4	8,1	9,9	150
202	Каша гречневая рассыпчатая	Г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
496	Напиток из шиповника	Г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	Г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		880	26,1	26,2	77,6	726,2
	Полдник						
542	Выпечка	Г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
459	Чай с лимоном	Г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Итого полдник:		280	5,9	9,0	46,6	292,0
	Итого за день:		1730	58,9	55,4	186,0	1566,3

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева