

Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»
Н.В.Гартман

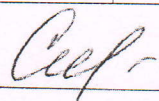


МЕНЮ

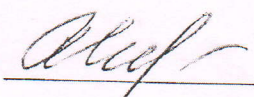
Для учащихся с 1 по 11 классы «16» мая 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
217	Каша рисовая вязкая	Г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	Г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	Г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	Г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	Г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		520	8,73	14,07	65,53	449,41
149	Огурцы соленые, порционнно	Г	80	0,6	0,1	1,4	8,8
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	Г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	Г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	Г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	Г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	Г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:			31,8	23,2	93,7	715,4
	Полдник						
542	Выпечка	Г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Итого полдник:		280	8,4	11,4	50,7	340,0
	Итого за день:		800	49,9	49,1	224,6	1551,6

Бухгалтер

 О.В.Сидорова

Зав. Производством

 И.А.Исаева