

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«13» января 2025г.**

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
212	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	Г	180	7,400	8,000	28,000	212,800
465	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
63	Бутерброд с сыром	Г	40	6,900	9,000	10,000	149,000
82	Фрукт	Г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>	Г	<b>520</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>61,4</b>	<b>493,8</b>
<b>Обед</b>							
6	Салат из капусты белокочаной и овощей	Г	100	1,3	6,2	4,5	78
99/366	Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы	Г	240/10	3,7	6,5	11,4	119,9
310	Шницель рыбный натуральный	Г	100	15,5	1,3	9,9	113,3
237	Рис с овощами	Г	180	4,6	4,9	37,7	213,6
495	Компот из смеси сухофруктов	Г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржаной	Г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	Г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>29,2</b>	<b>20</b>	<b>104,1</b>	<b>715,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
457	Чай с сахаром	Г	200	0,2	0,1	9,3	38,0
542	Выпечка	Г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,8</b>	<b>9,0</b>	<b>46,4</b>	<b>290,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>52,5</b>	<b>48,9</b>	<b>211,9</b>	<b>1499,3</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева