

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

30

день

12

месяц

2024

год

меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	10,24	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,73	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	30,68	
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	15,35	
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		<b>557</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>77,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>557</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>77,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

30 1 2024  
день месяц год

меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,29
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,74
	<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,29
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,74
	<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,48
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,74
				Плов с мясом	250				375,4	330	50,72
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>			820	13	8,5	63,9	758,9	
<b>Итого за день:</b>					1 700	28,8	39,5	142,9	1 435,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Топор И.Н.

дата

30 1 2024  
день месяц год

меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калор. иннос	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,43
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	16,55
				Плов с мясом	250				375,4	330	65,87
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	<b>820</b>	<b>13</b>	<b>8,5</b>	<b>63,9</b>	<b>758,9</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>820</b>	<b>13</b>	<b>8,5</b>	<b>63,9</b>	<b>758,9</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.