

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 26 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,29
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	51,61
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	10,10
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		557	23,4	19,9	52,6	483,2	
		Итого за день:				557	23,4	19,9	52,6	483,2	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

26

2024

день

месяц

год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,76
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,77	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,22	45	17	18,70
	1 блюдо		Борщ капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,00	
			Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	26,77	
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,85	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,28	
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			<i>итого</i>		825	20,5	16,2	94,4	597,1		77,00
		Итого за день:			1 685	49,7	42,8	221,4	1 461,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

26 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,22	45	17	25,59
			1 блюдо	Борщ капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	16,89
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	34,76
		гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	14,10
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	825	20,5	16,2	94,4	597,1		100,00
				Итого за день:	825	20,5	16,2	94,4	597,1		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.