

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «08» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>514</b>	<b>12,9</b>	<b>10,0</b>	<b>61,0</b>	<b>496,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
6	Салат из капусты белокочанной и овощей	г	100	1,3	6,2	4,5	78
115/366	Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	4,4	4,3	12,9	108,4
339	Котлета мясная	г	100	17,4	13,8	15,6	256,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>31,0</b>	<b>32,6</b>	<b>84,6</b>	<b>755,5</b>
<b>Полдник</b>							
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,8</b>	<b>8,9</b>	<b>64,7</b>	<b>362,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1674</b>	<b>49,7</b>	<b>51,5</b>	<b>210,3</b>	<b>1614,1</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева